

HELLO! I'M CYNTHIA



Early Childhood Mental Health Consultant



Illinois Action for Children provides **free consultation** to all center and home-based child care programs in Southwest suburban Cook County.

Please contact me for support with:

- Children exhibiting challenging behaviors
- Teachers who need training on children's social-emotional development
- Helping parents nurture their children's social-emotional development

MEET THE CONSULTANT IN YOUR AREA:

Cynthia Arias has more than twenty years of experience in social services. Her expertise includes child development, parent-child relationships, the neurobiology of behavior, and trauma. She provides expert guidance and training in both English and Spanish, enhancing program quality and improving practices that foster children's social-emotional development, behavior, and mental health. Cynthia serves the Carole Robertson Center area in Chicago and the western suburbs and looks forward to collaborating to empower children and strengthen communities.



cynthia.arias@actforchildren.org



www.actforchildren.org



(708) 571-5123



@IAFC_Cares

HOLA! SOY CYNTHIA



Consultor de Salud Mental en la Primera Infancia



Illinois Action for Children ofrece **consultas gratuitas** a todos los programas de cuidado infantil en centros y en hogares en el suroeste suburbano del condado de Cook.

Por favor comuníquese conmigo para recibir apoyo con:

- Niños que presentan comportamientos desafiantes
- Maestros que necesitan capacitación sobre el desarrollo socioemocional de los niños
- Apoyo a padres para fomentar el desarrollo socioemocional de sus hijos

CONOZCA A LA CONSULTORA EN SU ÁREA:

Cynthia Arias cuenta con más de veinte años de experiencia en servicios sociales. Su experiencia incluye el desarrollo infantil, las relaciones entre padres e hijos, la neurobiología del comportamiento y el trauma. Brinda orientación y capacitación especializada tanto en inglés como en español, mejorando la calidad de los programas y fortaleciendo las prácticas que promueven el desarrollo socioemocional, el comportamiento y la salud mental de los niños. Cynthia atiende el área del Carole Robertson Center en Chicago y los suburbios del oeste, y espera colaborar para empoderar a los niños y fortalecer las comunidades.



cynthia.arias@actforchildren.org



www.actforchildren.org



(708) 571-5123



@IAFC_Cares